

등록헌혈 안내



'소중한 헌방울의 경성이 모여 사랑을 낳는다'는 컨셉을 혈액 헌방울과 하트의 조합으로 표현한 ABO Friends의 BI(Brand Identity)입니다.

ABO Friends란?

정기적으로 헌혈에 참여할 것을 약속한 대한적십자사 등록헌혈회원을 의미하는 명칭입니다. ABO Friends가 원하는 시기, 또는 혈액수급이 어렵거나 긴급하게 혈액이 필요한 경우 헌혈예약이나 SMS 안내를 통해 헌혈에 참여하시면 필요한 혈액의 원활한 공급이 가능합니다.

가입 자격

- 1 만18세 이상(고등학교 재학)이어야 합니다.
2 과거 2회 이상 헌혈경험이 있으며, 최근 1년 이내 혈액검사결과가 정상이어야 합니다.
3 기타 헌혈 부적합 사유 및 헌혈유보에 포함되지 않아야 합니다.

가입 혜택

- 1 정기적인 문화이벤트 참여 : 영화, 콘서트, 여행 등 무료 초대행사 및 도서, 문화이벤트 증정(www.bloodinfo.net 참조)
2 헌혈 참여횟수 30회 이상 회원 대상 매월 2명 무료 라식/라섹 수술
3 연회 혈액 추가검사 실시
4 헌혈주기안내 SMS 발송
5 등록헌혈회원 카드 발급(헌혈시 신분 확인 가능)

가입 방법 및 문의

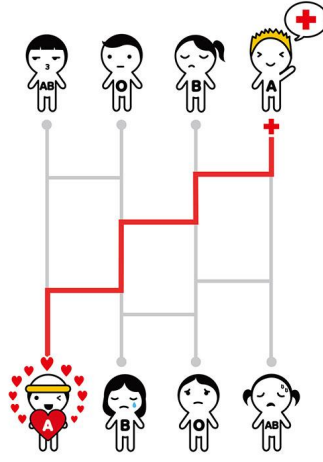
ABO Friends가 되고자 하시는 분은 전국의 대한적십자사 혈액 및 헌혈의집 또는 홈페이지에서 자유롭게 등록하실 수 있습니다. 고객센터번호 1600-3705



헌혈은 당신을 위한 선물 헌혈은 당신이기 주는 선물

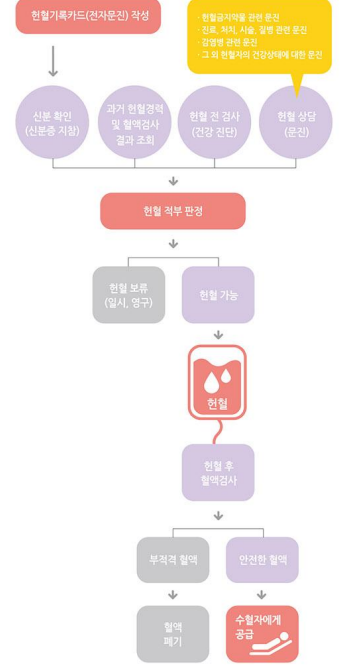
대한적십자사 혈액관리본부 (헌혈전화:1300-3517)

SHOW YOUR LOVE



<2012 헌혈공모전 티셔츠디자인부문 수상작>

헌혈 참여 방법



헌혈은?

헌혈의 정의

헌혈이란, 건강한 사람이 수혈이 필요한 다른 사람에게 아무런 대가없이 자원의사에 따라 자신의 혈액을 기증하는 사람의 실정이나 생명을 나누는 고귀한 행위입니다.

헌혈의 필요성

혈액은 아직 인공적으로 만들 수 없으며, 대체할 물질이 없으므로 수혈을 필요로 하는 환자의 생명을 구하는 유일한 방법이 헌혈입니다.

생명을 사고 살 수 없다는 인류 공통의 운명에 기반하여, 세계 각국은 혈액의 상업적 유통을 법으로 규제하고 있습니다.

혈액은 살아있는 세포로 구성되어 있어 장기간 보존할 수 없기 때문에 지속적인 헌혈이 필요합니다.

우리나라는 연간 300만 명이 헌혈하여야 외국으로부터 수입하고 있는 의약품 제조용 혈액까지 저급할 수 있습니다.

우리는 언제 수혈을 받아야 하는 상황에 처할지 모릅니다. 건강할 때 헌혈하는 것은 자신과 사랑하는 가족을 위한, 나아가 모두를 위한 사랑의 실천입니다.

헌혈과 건강

헌혈은 우리 몸에서 여유로 갖고 있는 혈액을 기증하는 것으로, 헌혈 후 충분한 휴식을 취하면 건강에 아무런 영향이 없습니다.

헌혈 시 무균처리된 일회용 기구만을 사용하기 때문에, 에이즈는 물론 다른 질병에 감염될 위험이 전혀 없습니다.

헌혈은 건강한 사람만이 누릴 수 있는 특권입니다.

헌혈 참여 방법

나이 및 체중이 헌혈 기준에 적합하신가요?

Table with columns: 구분, 전혈헌혈, 성분헌혈. Rows include Age, Weight, and Donation Frequency.

* 65세 이상인 자의 헌혈은 60세부터 64세까지 헌혈할 경험이 있는 자에 한함.

신분증을 준비해 주세요!

헌혈지의 기록 및 검사결과를 정확하게 관리하고, 타인명의로 대리헌혈 방지로 혈액의 안전성을 강화하기 위해 2004년 7월부터 헌혈실명제가 도입되어 본인 신분증을 제시해야 헌혈할 수 있습니다.

헌혈예약이란?

헌혈하기 전, '스마트 헌혈' 앱, 홈페이지(www.bloodinfo.net) 또는 고객센터번호(1600-3705)를 통해 헌혈장소, 날짜, 시간을 예약하고 헌혈에 참여하는 것입니다.

헌혈 후 회복되는 시기

- 혈액량: 헌혈 : 24시간 내에 회복
- 적혈구 : 3-5주 내에 회복
- 혈소판 : 성분헌혈의 경우 1주일 후 회복

* 원상대로 회복되기 이전이라도 변형 상태가 되는 것은 아니므로 건강에는 영향이 없으며, 일상적인 활동을 하는 데는 문제가 없습니다.

헌혈 후 유의사항



헌혈부위를 10분 이상 얼지도록 눌러주세요. 문지르면 안 됩니다. (헌혈장소를 떠나기 전에 헌혈하신 부위가 완전히 지혈 되었는지 반드시 확인하세요). 반창고는 4시간 이상 부착해 주세요.



헌혈 직후에는 헌혈장소에서 "편안한 자세로 15분 이상" 휴식을 취해 주세요.



담뱃 피우거나 사우나, 목욕, 사우나, 찜질방, 통목욕은 손을 씻지 않으니 피해 주세요.



헌혈장소를 떠난 후에 메스껍거나 어지러우면 (저연성 혈관미주신경반응) 즉시 바닥에 누저앉아 증상이 호전될 때까지 무릎사이에 머리를 눌러주세요. 가능한 머리 높고 다리를 끌어올려 주세요. 운전 중 일대 이러한 증상이 발생하면 즉시 운전중 멈추고 휴식을 취해 주세요.

혈액의 사용 및 구성

혈액의 사용

한 명의 헌혈자로부터 채혈된 전혈은 성분분리과정을 거쳐 적혈구제제, 혈장제제, 혈소판제제 등으로 나누어질 필요한 환자들에게 공급됩니다.

Table mapping blood components to their clinical uses.

혈액의 구성 및 역할

- 혈장 (55%) : 단백질, 전해질, 호르몬, 전해질 등 함유
- 혈소판 (1%) : 혈액응고
- 백혈구 (1%) : 세균으로부터 보호, 면역반응에 관여
- 적혈구 (45%) : 산소 및 이산화탄소 운반

